

練習場所	ナイスアリーナ・交流センター コミュニティ体育館・石脇体育館 等
練習日	火・水・木
練習時間	19：00～21：00の2時間
費用（団費）	月3,000円
その他費用	道着・防具代
連絡先	090-7069-1821（山本） ogawabankin8558@yahoo.co.jp
その他	何度でも見学・体験できます。 気軽に来て体験してみてください。 何度も来て、本人がやりたいと思った時に 入会していただければと思います。